



TALLER FACING T1D

Dignificando la vida con Diabetes Tipo 1

Para:

Adolescentes con Diabetes Tipo 1 de 11 a 14 años
Padres de familia de adolescentes con Diabetes Tipo 1

Objetivo:

- Ofrecer una alternativa psicoterapéutica a pacientes adolescentes que padecen diabetes tipo 1 para que adquieran conocimientos complementarios y benéficos sobre los efectos en su estado físico, emocional y/o social.
- Promover estrategias médicas (adherencia al tratamiento, ejercicio, nutrición), sociales (relación con los padres y pares) y psicoemocionales (retos de la etapa de vida) por medio de la expresión artística, información puntual y técnicas *mindfulness*, que favorezcan el compromiso con su vida y bienestar.

Las participantes podrán:

- Por medio de la expresión artística, diferenciar las problemáticas inherentes a la personalidad y a la adolescencia.
- Identificar los impactos físicos, emocionales y mentales que les ayuden a sanar los daños ocasionados por la enfermedad en estas áreas.
- Promover su autoestima al reconocer su identidad personal y desarrollarla de forma original por medio del autocuidado psicoemocional y la adherencia al tratamiento médico de la nutrición y el *work out*.
- Identificar y diferenciar las conductas de riesgo referentes a la condición de T1D y las de la adolescencia.
- Gestionar sus emociones para dar sentido de conservación vital.
- Los padres de familia podrán desarrollar capacidades para fomentar la independencia de sus hijos con esta enfermedad, promoviendo la confianza, el conocimiento mutuo y la comunicación.
- Cambiar los paradigmas de padecer una enfermedad crónica: de un limitante para la vida a un indicador de la salud.



¿Qué vamos a ver?

Por el formato de hacer arte en grupo con personas con el mismo padecimiento en la misma etapa de vida, el **Programa de Facing T1D** de CAUTE ofrece una plataforma a los padres de familia y al adolescente para:

- Aceptar las pérdidas ante la salud física y el estado de vida anterior.
- RE-conocimiento de su cuerpo, emociones y pensamientos.
- Establecer vínculos de confianza, determinación, autocuidado y respeto a los espacios personales.
- Estrategias asertivas que fomenten vínculos sociales saludables.
- Asimilar que la vida es la condición de la diabetes y no la diabetes la condición de su vida.

Para la integración y ejecución exitosa del programa Facing T1D, estará presente **Erika Frike, nutrióloga, educadora en diabetes y experta en el método *mindfull eating***, y por otro lado **Ricardo Gómez, experto en *work out funcional para el desarrollo de capacidades deportivas y/o atléticas*** de cualquier tipo de rendimiento con el fin de transmitir e inspirar la importancia del deporte y la pasión por el movimiento.

Estamos convencidos de que la integración del área clínica-médica, nutrición y work out con lo psicoemocional y psicosocial ofrecerán al adolescente una perspectiva diferente ante su enfermedad que le permita obtener un sentido de esperanza y responsabilidad para su presente y futuro.



NUESTROS ALIADOS

Sector nutrición

Erika Frike, Maestra en Marketing de alimentos por la Universidad Politécnica de Madrid, Licenciada en Nutrición y Ciencia de los alimentos por la Universidad Iberoamericana, ambos con grado de Excelencia Académica. Cuenta con 17 años de experiencia en el área de Mercadotecnia y Comunicación en Nutrición para la promoción de hábitos saludables y ha colaborado con el sector de la salud pública en proyectos de investigación.

Sector *work out*

Ricardo Gómez, apasionado del deporte, su trayectoria profesional cuenta con largos kilometrajes en triatones nacionales e internacionales, carreras atléticas y eventos de ciclismo de ruta. 19 años trabajando en Sport City como entrenador y rehabilitador deportivo de alto rendimiento, cuenta con experiencia académica en técnicas de acupuntura.

Sector psicológico

Mtra. Diana M. Guerra Cadeñanes, formación y maestría en Psicoanálisis, además de guiar procesos psicoterapéuticos es tallerista con experiencia en la psicoterapia del arte con especialidad en el área Médico familiar enfocado a la situación de enfermedad crónica.



Lugar	Interlomas, Plaza Victoria Av. Jesús del Monte #39 piso 2. Hacienda de las Palmas. C.P. 52764. Huixquilucan. Edo. De Méx.
Duración	JUNTA INFORMATIVA + 8 Sesiones
Horario(s)	JUNTA INFORMATIVA: Miércoles 5 Febrero a las 19 hrs vía FaceTime (detalles al inscribirse con Diana Guerra) TALLER: Miércoles 12, 19, 26 de Febrero y 4, 11, 18, 21 y 25 de Marzo de 17:30 a 20 hrs.
Responsable	Mtra. Diana M. Guerra
Inscripción	<p>Para confirmar inscripción, mandar foto de comprobante de pago por email a contacto@caute.mx o 5547411151 WhatsApp y Tel.</p> <p>La JUNTA INFORMATIVA no tiene ningún costo.</p>
Inversión	<p>\$870 por sesión por familia (Incluye material)</p> <p>\$6,960 por programa por familia (Incluye material)</p> <p>MÉTODOS DE PAGO: En EFECTIVO o pregunta por facilidades de pago con Tarjeta y 3 meses SIN INTERESES.</p>